

【報道関係各位】

## 女性の誰しものが通る更年期、症状など実態とは？ ～更年期を迎え、更年期の症状を感じる体調変化があった 方を対象とした調査～

総合医療情報サイト「ドクターズ・ファイル <http://doctorsfile.jp/>」を運営する、株式会社ギミック（本社/東京都渋谷区、代表/横嶋大輔）は、45歳～60歳の首都圏在住の女性を対象に「更年期に関する独自調査」を実施いたしました。

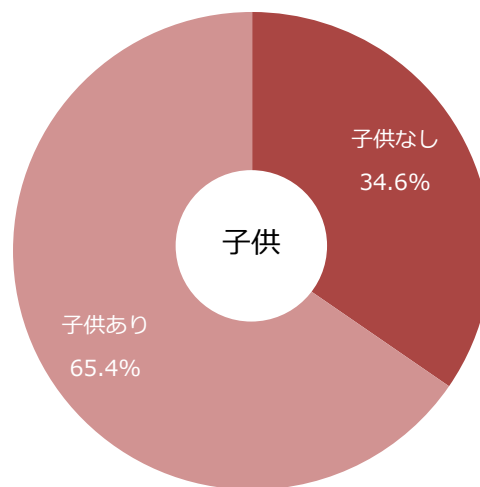
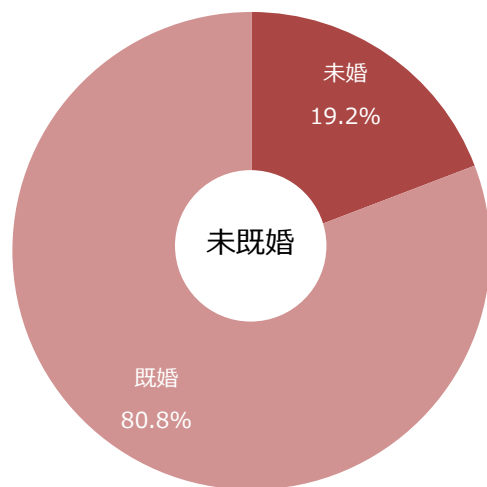
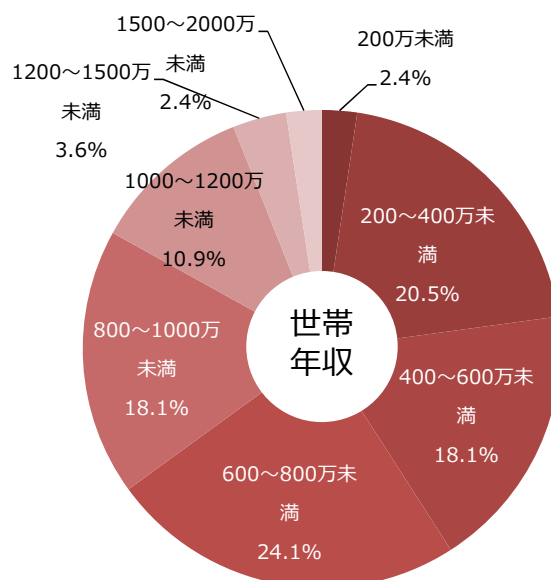
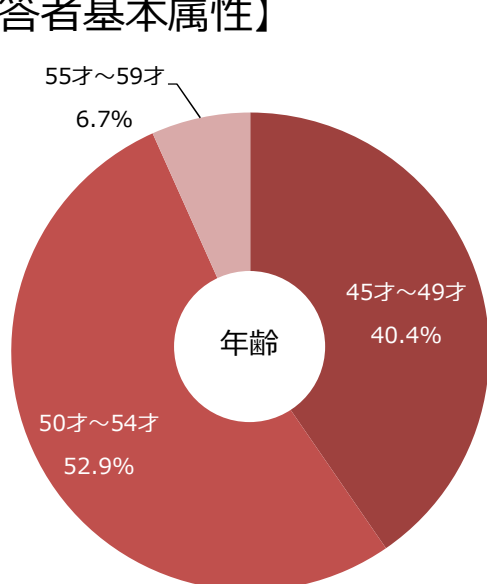
### 調査結果概要

- ✓更年期の症状かもと感じる体調変化があった人の、具体的な症状は、
  - 1位：疲れやすい
  - 2位：肩こり・腰痛
  - 3位：イライラする
- ✓更年期の症状を感じた際にとった行動としては、
  - 1位：更年期に関してインターネットで検索した
  - 2位：特に何もしなかった
  - 3位：クリニックや病院へ行った
- ✓クリニックや病院へ行った方の多くは、婦人科を選択

**【調査概要】**

1. 調査目的  
45歳～60歳の女性の更年期に関する症状、その後の行動調査
2. 調査対象  
一都三県（東京都、神奈川県、千葉県、埼玉県）に在住、もしくは勤務地の45歳～60歳の女性で、更年期を迎え、更年期の症状かもと感じる体調の変化があった人
3. 調査期間  
2015年1月16日～2015年1月20日
4. 回答総数  
104人
5. 調査方法  
ネットリサーチ会社を利用したインターネット調査

**【回答者基本属性】**



－ 本件に関する問い合わせ先 －  
株式会社ギミック 広報担当：中澤泰史（なかざわやすし）  
東京都渋谷区南平台町2-17 日交渋谷南平台ビル7F  
TEL : 03-6277-5986 E-mail : yasushi.nakazawa@gimic.co.jp

※単位：％ ※無回答を除く

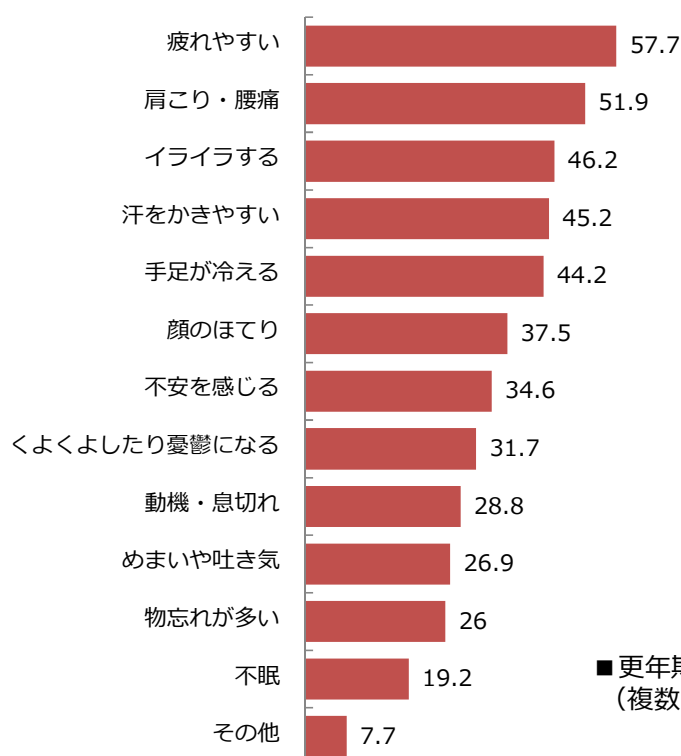
## 【更年期の症状など、実態調査について】

更年期の症状について複数回答で尋ねたところ、1位が「疲れやすい 57.7%」、2位は「肩こり・腰痛 51.9%」、3位は「イライラする 46.2%」となりました。

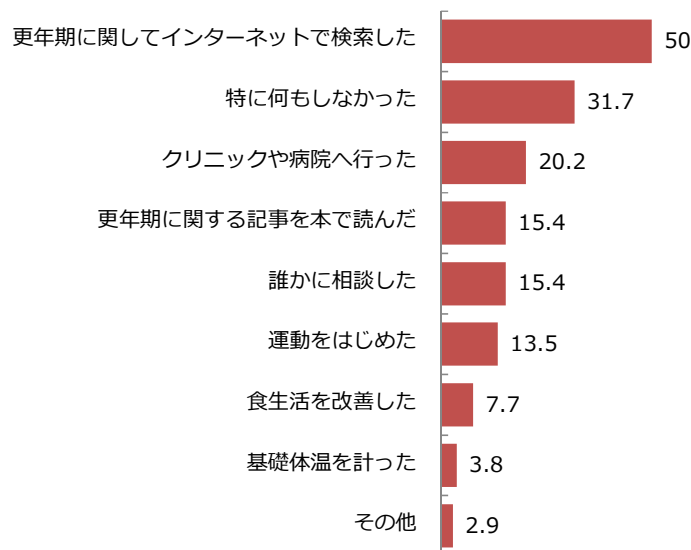
更年期の症状を感じた際に、どのような行動をとったかについて複数回答で尋ねたところ、1位が「更年期に関してインターネットで検索した 50%」、2位は「特に何もしなかった 31.7%」、3位は「クリニックや病院へ行った 20.2%」となりました。

また、更年期の症状を感じた際に、どの診療科目にかかったかを複数回答で尋ねた結果、婦人科が最も高く85.7%となりました。

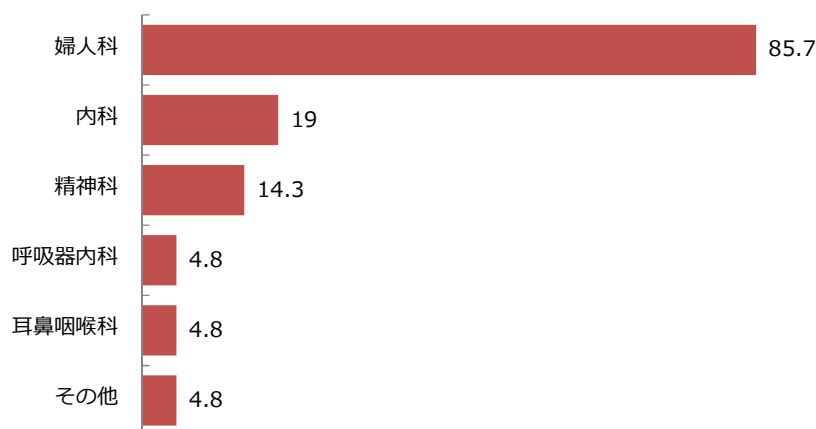
### ■更年期の症状について、あなたが感じたことのある具体的な症状は何ですか？（複数回答）



### ■更年期の症状を感じた際に、あなたがとった行動を教えてください。（複数回答）



### ■更年期の症状を感じた際に、どの診療科目にかかりましたか？（複数回答）



－ 本件に関する問い合わせ先 －

株式会社ギミック 広報担当：中澤泰史（なかざわやすし）

東京都渋谷区南平台町2-17 日交渋谷南平台ビル7F

TEL：03-6277-5986 E-mail：yasushi.nakazawa@gimic.co.jp